



北陸地方の建設会社で初開催！ 生理痛体験研修で新4K実現へ

～知識から体験へ！一歩先の学びからはじまる職場づくり～

小柳建設株式会社（新潟県三条市 代表取締役 CEO 小柳卓蔵）は、2025年4月21日（月）、22日（火）の2日間、生理痛を疑似体験できる研修を行います。北陸地方の建設会社では初開催です。生理痛VR体験装置「ピリオノイド」を用いての生理痛体験ほか、体験を通じた行動変容を話し合うワークショップも実施。これまで実施してきた知識インプット型の研修から、体験型へステップアップさせることで、より一層の相互理解による職場づくりを促進し、業界イメージ新4K（給与・休暇・希望・カッコいい）実現を目指します。

■研修実施背景

弊社では、2022年より生理研修を実施してきました。全従業員が一通りの生理研修を終えたこのタイミングで、これまでの“知る”から一歩進んだ“体験”による学びを得られる研修を実施します。他者理解を促し、より一層自分事化して捉えることができる機会を創出することで、相互理解促進による職場づくりを推進します。多様な人財が生き活きと働きやすく、働き続けられる職場環境の構築を推進し、業界の新4K（給与・休暇・希望・カッコいい）イメージ実現を目指します。



■開催概要

【日時】2025年4月21日（月）15:30～16:30、22日（火）10:00～11:00、13:00～14:00

【場所】小柳建設 加茂オフィス（新潟県加茂市青海町1丁目5番7号）

【内容】①セミナー（生理のメカニズムや生理痛の基本知識を学ぶ）②生理痛体験（生理痛VRデバイス ピリオノイドを装着）③ワークショップ（行動変容したいことをアウトプット）

※同生理痛体験研修は、株式会社マイナビが運営する健康支援サービス『welltowa(ウェルトワ)』におけるものです

《取材依頼・お問い合わせ》

広報担当：堂谷 紗希（どうたに さき）

Mail: saki-doutani@n-oyanagi.com Mobile: 070-7465-6642 FAX: 0256-52-0778